THIẾU VITAMIN

Contents

[**Thiếu B1 (Thiamin): \_Bệnh Beriberi (nếu nặng)** 1](#_Toc116856858)

[**Thiếu B12 ( Cobalamin):** 1](#_Toc116856859)

[**Thiếu VtA:** 1](#_Toc116856860)

[**CÒI XƯƠNG-THIẾU VITAMIN D** 2](#_Toc116856861)

Key:

# **Thiếu B1 (Thiamin): \_Bệnh Beriberi (nếu nặng)**

* Ăn gạo đánh bóng, Suy dinh dưỡng, Sau phẫu thuật, bệnh ác tính.
* TCLS: Viêm dây thần kinh ngoại biên (tê chân, nóng rát…), Phản xạ gân gót gân gối giảm
* Tử vong thường thứ phát sau liên quan suy tim
* CLS: ECG Q-T kéo dài, sóng T đảo ngược, Điện thế thấp.
* Điều trị: 10mg Thiamin tiêm bắp/TM x 7 ngày => 3-5mg uống x 6 tuần
* Phòng ngừa: Ăn thịt và ngũ cốc nguyên hạt hoặc ngũ cốc

# **Thiếu B12 ( Cobalamin):**

* Ăn chay nghiêm ngặt. Giảm sán xuất yếu tố nội tại ( Celiac, cắt hồi tràng, Crohn, HP, viêm dạ dày teo tự miễn)
* TCLS:
  + Thiếu máu hồng cầu to (khó chịu, giảm trương lực, chậm phát triển, cử động không tự chủ)
  + Tăng sắc tố đốt ngón, lòng bàn tay
* Điều trị:
  + Triệu chứng huyết học nhanh chóng đáp ứng khi tiêm B12 250-1000ug, triệu chứng thần kinh thì ít nhất 6 tháng

# **Thiếu VtA:**

* TCLS: bệnh khô mắt, nhiễm trùng tái phát (da, hô hấp, tiêu hóa, tiết niệu), suy dinh dưỡng chậm phát triển chiều cao cân nặng

Text

Description automatically generated with medium confidence Graphical user interface, text

Description automatically generated

* Điều trị
  + Thiếu VtA tiềm ẩn: 1500ug (5000UI/day)
  + Khi không biểu hiện thiếu VtA rõ ràng => 1500-3000ug (5000-10.000 UI/day)
  + Bệnh khô mắt: 1500ug/kg/ngày (5000UI/kg/day)x5d => tiêm bắp 7500ug đến khi hồi phục

Text

Description automatically generated

* <1 tuổi: 300 000Ui, chia 3 lần, mỗi lần 100 000UI N1,2,10-14
* >1 tuổi: 600 000UI, chia 3 lần, mỗi lần 200 000UI N1,2,10-14
* Nếu không uống được thì dùng liều TB=1/2 uống

Phòng ngừa:Text

Description automatically generated with medium confidence

# **CÒI XƯƠNG-THIẾU VITAMIN D**

Text

Description automatically generated

Text, table

Description automatically generated

A screenshot of a computer

Description automatically generated with medium confidence

Timeline

Description automatically generated with medium confidence

